

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	LS LM MB OPT 36
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	28.8.2024

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Andrej Cevár	OPT
2	Lukáš Cevár	OPT
3	Tomáš Butko	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINU:

15:00-15:30 –plán činnosti na vode, príprava lodí

15:30-17:45 – tréning na vode

17:45-18:00 – vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Zamerali sme sa na nácvik rozbehnutia a akcelerácie s vyostrením na štartovej čiare.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOST

Polooblačno

TEPLOTA

30°C

VIETOR

2-4 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak